

STUDENTI DI III,IV e V ANNO LICEO CLASSICO E LINGUISTICO

<i>Nome del percorso</i>	<i>Le dimensioni della salute. Percorso educativo per imparare a prendersi cura di sé stessi</i>
<i>Soggetto esterno</i>	UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE
<i>Periodo dell'anno scolastico</i>	febbraio-marzo 2025
<i>Descrizione</i>	Il percorso intende fornire i principi scientifici fondamentali per imparare a gestire la propria salute psico fisica con consapevolezza per raggiungere e mantenere una condizione di benessere. Il percorso intende fornire i principi scientifici fondamentali per imparare a gestire la propria salute psico fisica con consapevolezza per raggiungere e mantenere una condizione di benessere.
<i>Durata del progetto</i>	25 ore (di cui 12 ore di lavoro di gruppo)

<i>Competenze</i>	Partendo dalla definizione di Salute dell'O.M.S vuole offrire una panoramica sui determinanti di una buona condizione di salute e sulle principali problematiche che ne ostacolano la realizzazione. Affronta le tematiche più rilevanti che la letteratura documenta come problematiche nell'età adolescenziale/giovanile (disturbi alimentari, dipendenze, abuso di alcol , droghe malattie sessualmente trasmissibili).
<i>Programma</i>	Programma dettagliato da definire
<i>Contatti</i>	<u>SONO DISPONIBILI SOLO 4 POSTI PER OGNI SCUOLA PARTECIPANTE</u> inviare adesione via mail, entro il 10 ottobre 2024, alla prof.ssa Roberta Mistretta r.mistretta@liceo-orazio.edu.it