

<i>Nome del percorso</i>	<b>Il benessere individuale e di gruppo</b>
<i>Soggetto esterno</i>	LA SAPIENZA
<i>Periodo dell'anno scolastico</i>	Gennaio, Febbraio, Marzo, Aprile 2025
<i>Descrizione</i>	Il progetto mira alla promozione del benessere degli adolescenti e dei giovani adulti sia a livello individuale che di gruppo. Il benessere è qui inteso secondo gli orientamenti della psicologia della salute, come costruzione attiva a cui i giovani partecipano lavorando insieme nell'ambito del progetto. Il tutto dando spazio all'approccio multidisciplinare dei gender studies.
<i>Durata del progetto</i>	20 ore - nei giorni di lunedì e giovedì mattina -
<i>Competenze</i>	In un lavoro nel e sul gruppo potranno elaborare sul piano emotivo nuove modalità di relazione con i genitori e con altre figure significative, aumentare la consapevolezza dei loro comportamenti, in un momento della vita in cui si è maggiormente vulnerabili e propensi ad esporsi a rischi; apprendere strategie adattive di regolazione emotiva; abilità di problem-solving.
<i>Programma</i>	<i>Il lavoro sarà svolto prevalentemente in gruppo, dopo una parte teorica in cui verranno esposti i diversi approcci (da quello psicoanalitico a quello comportamentale, alla Gestalt ai gruppi di incontro), gli studenti avranno l'opportunità di sperimentare diverse attività di gruppo con l'utilizzo di tecniche verbali, espressive e psicodrammatiche.</i>

	-
<i>Contatti</i>	inviare adesione via mail, entro il 30 ottobre 2024, alla prof.ssa Silvia Iannuzzi <i>s.iannuzzi@liceo-orazio.edu.it</i>